

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,53	5,4	6,8	30,1	199
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,46	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,61	2,1	0,2	13	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,13	1,5	3,6	7,2	69
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	14,07			18,2	72
Итого				86,55	11,3	15,1	82,3	504
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	26,35	2,6	5	14,9	112
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,10	5,4	3,7	31,5	177
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	20,77	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,33	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,48	0,3		13,1	53
Итого				76,53	16,7	17,9	98,8	609
Всего				163,08	41	50,2	250,6	1589

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,61	6,4	8	35,9	235
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,62	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,26	1,8	0,2	11,3	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,49	1,7	0,2	10,5	50
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	16,92	2,4	6,1	12	114
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
Итого				110,76	12,8	19,2	90,4	577
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	32,28	3	6	18,1	136
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,65	6,5	4,3	37,8	212
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	23,14	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,39	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,48	0,3		13,1	53
Итого				96,44	20,2	23,7	112	726
Всего				207,20	47,8	64,4	274,6	1832