

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

23 января 2023 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	71,19	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,85	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>90,42</b>	<b>10,5</b>	<b>11,5</b>	<b>60,5</b>	<b>379</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	25,51	1,8	3,1	11,3	78
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,07	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,35	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>98,86</b>	<b>12,3</b>	<b>16,3</b>	<b>82,5</b>	<b>492</b>
<b>Всего</b>				<b>189,28</b>	<b>33,8</b>	<b>46,3</b>	<b>241,7</b>	<b>1461</b>

**МЕНЮ**  
23 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	87,48	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,52	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>116,38</b>	<b>12,7</b>	<b>16,2</b>	<b>67,1</b>	<b>454</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	33,69	2,1	4	14,2	98
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,62	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,33	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>119,57</b>	<b>13</b>	<b>19,9</b>	<b>86,6</b>	<b>542</b>
<b>Всего</b>				<b>235,95</b>	<b>42,6</b>	<b>67,8</b>	<b>250,5</b>	<b>1715</b>