

## МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	62,79		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,99	0,8	2,4	4,4	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,93	2,3	0,2	14,7	68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,93	2	0,3	12,4	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	14,10	2,9	5,4	4,7	77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,80	0,3		16,5	67
<b>Итого</b>				<b>100,65</b>	<b>13,6</b>	<b>17,3</b>	<b>76,2</b>	<b>504</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	18,99	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	62,79		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,99	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,80	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	14,10	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>121,80</b>	<b>15,9</b>	<b>22,5</b>	<b>94,5</b>	<b>630</b>
<b>Всего</b>				<b>222,45</b>	<b>53,6</b>	<b>74,2</b>	<b>262,9</b>	<b>1888</b>

**МЕНЮ**  
22 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	69,69		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,99	0,8	2,4	4,4	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,92	2,3	0,2	14,6	68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,92	2	0,3	12,3	58
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,24	4,8	9,1	7,8	128
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,80	0,3		16,5	67
<b>Итого</b>				<b>112,67</b>	<b>15,5</b>	<b>21,5</b>	<b>79,2</b>	<b>558</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,60	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,64	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	69,69		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,99	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,80	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,24	4,5	9,1	6,5	122
<b>Итого</b>				<b>137,64</b>	<b>19,8</b>	<b>28,9</b>	<b>108,5</b>	<b>754</b>
<b>Всего</b>				<b>250,13</b>	<b>61,2</b>	<b>89,1</b>	<b>286,3</b>	<b>2136</b>