

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	77,48	4,6	5,9	33,3	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,66	2,1	0,2	13,3	62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,93	0,3		23,9	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,18	2,2	0,3	13,4	64
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,78	2,7	9,9	3,9	113
Итого				101,03	11,9	16,3	87,8	536
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
Итого				0,00	19,9	25,9	87,7	644
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	0,00	1,8	3,1	11,3	78
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого				0,00	14,5	18,1	85,1	529
Всего				101,03	46,3	60,3	260,6	1709

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	90,33	5,4	6,8	38,8	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,65	2,1	0,2	13,2	62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,93	0,3		23,9	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	23,09	4,5	16,7	6,5	188
Итого				122,75	14,2	24	94	635
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
Итого				0,00	22,3	30,9	97,5	733
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	0,00	2,1	4	14,2	98
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого				0,00	16,7	23,3	90,9	603
Всего				122,75	53,2	78,2	282,4	1971

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	77,48	4,6	5,9	33,3	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,93	0,3		23,9	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,78	2,7	9,9	3,9	113
Итого				100,69	11,7	16,3	86,4	529
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
Итого				0,00	19,9	25,9	87,7	644
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	28,19	7,7	7,8	14,4	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	24,11	0,4	11,3	2,2	108
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	18,19	0,2	0,2	27,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,78	2,7	9,9	3,9	113
Итого				98,98	20,4	34,5	96,4	738
Всего				199,67	52	76,7	270,5	1911

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	90,33	5,4	6,8	38,8	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,93	0,3		23,9	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	23,09	4,5	16,7	6,5	188
Итого				122,85	14,3	24	94,5	637
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
Итого				0,00	22,3	30,9	97,5	733
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	30,76	6,5	9,9	18,2	182
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,73	0,5	12,3	2,5	119
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	18,19	0,2	0,2	27,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	23,09	4,5	16,7	6,5	188
Итого				113,48	21,1	44,4	103,1	852
Всего				236,33	57,7	99,3	295,1	2222