

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	10,80	1,8	3,9	8,9	77
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	46,46	3,1	3,8	22,8	135
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,33			18,2	72
		КЕКСИК	50	31,00				
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,65	1,4	4,8	8,7	82
<b>Итого</b>				<b>125,74</b>	<b>10,4</b>	<b>13</b>	<b>83,9</b>	<b>485</b>
<b>Всего</b>				<b>125,74</b>	<b>28</b>	<b>32,2</b>	<b>224,5</b>	<b>1276</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	17,47	2,2	4,8	10,7	93
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	52,33	3,7	1,4	27,4	135
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,65	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	170/30/20	15,70			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>99,65</b>	<b>11,4</b>	<b>11,5</b>	<b>90,3</b>	<b>501</b>
<b>Всего</b>				<b>99,66</b>	<b>30,7</b>	<b>36,7</b>	<b>245</b>	<b>1405</b>