

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 150 | 36,78 | 3 | 5 | 25,4 | 156 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 10,79 | 0,1 | 2,8 | 0,7 | 28 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,73 | 0,3 | | 17,1 | 69 |
| Итого | | | | 56,80 | 7,5 | 8,3 | 68,5 | 372 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200/5 | 16,43 | 1,4 | 4,8 | 6,2 | 72 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 46,76 | 2,1 | 3,6 | 15 | 99 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 5,44 | 1 | 2,8 | 5,2 | 49 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,73 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| Итого | | | | 77,86 | 8,9 | 11,7 | 64,8 | 392 |
| Всего | | | | 134,66 | 25 | 27,9 | 194,5 | 1108 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 280 | 68,70 | 5,3 | 9,3 | 47,5 | 290 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 17,98 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,73 | 0,3 | | 17,1 | 69 |
| Итого | | | | 95,91 | 9,9 | 14,5 | 91,1 | 524 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250/0/5 | 20,03 | 1,8 | 5,8 | 7,5 | 88 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 56,29 | 2,5 | 4,2 | 18 | 118 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 9,06 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,73 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| Итого | | | | 94,61 | 10,1 | 15,3 | 72,6 | 460 |
| Всего | | | | 190,52 | 29,5 | 40,5 | 231,9 | 1383 |