

МЕНЮ**22 февраля 2023 г.****1-4 класс**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,12	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,44	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	23,37	0,8	5,7	2,3	61
Итого				92,65	13,2	20,2	69,9	503
Всего				92,65	13,2	20,2	69,9	503

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,52	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,60	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	101	22,57	0,8	5,7	2,2	61
Итого				101,41	14,8	22,8	75,6	553
Всего				101,41	14,8	22,8	75,6	553

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

род плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,52	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,60	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,54	2,8	0,2	17,7	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,54	2,5	0,3	14,9	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	66	17,94	0,7		2,3	12
Итого				98,36	15,9	17,1	83	538
Всего				98,36	15,9	17,1	83	538