

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,49	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	32,72	0,4	1,4	1,6	20
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,40	1,1	2,9	7,3	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,60	0,3		14,6	59
<b>Итого</b>				<b>55,71</b>	<b>11,8</b>	<b>8,5</b>	<b>83,4</b>	<b>448</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	19,24	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,37	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,40	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,60	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>99,06</b>	<b>15,1</b>	<b>22</b>	<b>77,1</b>	<b>555</b>
<b>Всего</b>				<b>154,77</b>	<b>35,8</b>	<b>41,8</b>	<b>234</b>	<b>1426</b>

**МЕНЮ**  
21 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	34,90	0,4	0,8	1,6	14
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,63	1,7	4,8	11,7	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,60	0,3		14,6	59
<b>Итого</b>				<b>61,13</b>	<b>13,6</b>	<b>10,6</b>	<b>96,2</b>	<b>526</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,73	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,63	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,05	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,63	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,60	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>108,14</b>	<b>17,5</b>	<b>27,5</b>	<b>88,2</b>	<b>656</b>
<b>Всего</b>				<b>169,27</b>	<b>40,8</b>	<b>52,6</b>	<b>265</b>	<b>1663</b>