

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	40,67	1,5	6,3	8,8	95
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,69	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1	0,1	6,5	30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,7	0,2	10,4	50
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,17			18,2	72
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,44	1	3,5	5,4	55
Итого				90,91	9,3	18,3	88,9	545
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	27,37	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,46	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,44	1	3,5	5,4	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,17			18,2	72
Итого				99,02	18,2	16,1	85,7	547
Всего				189,93	38,1	45,9	241,2	1497

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,79	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	47,03	1,6	7	9,5	103
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,69	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1	0,1	6	28
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	0,9	0,1	5,5	26
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195/30/20	19,24			18,2	72
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,06	1,5	5,7	9,1	92
Итого				104,31	9,9	22,2	95,2	605
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	34,19	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,63	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,06	1,5	5,7	9,1	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,17			18,2	72
Итого				114,63	20,4	19,7	92,6	615
Всего				218,94	43,1	58,1	261	1700