

МЕНЮ**21 февраля 2023 г.****1-4 класс**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	265	ПЛОВ	240	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	0,3		13,1	53
Итого				9	11,3	79,4	447
II Завтрак							
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,8	3,3	15,9	102
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	0,4	1,3	1,5	19
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,5	1,3	36
Итого				8,1	8,6	57,3	331
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	5,7	2,2	61
Итого				8,7	14,6	61,8	404
Всего				25,8	34,5	198,5	1182

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ**21 февраля 2023 г.****5-11 кл**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	59,28	5,5	9,3	48,1	294
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,96	0,3	4,7	1,8	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,07	2,5	0,2	15,3	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	5,99	4,1	0,6	25,2	120
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				90,52	12,7	14,8	103,5	588
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,36	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	32,20	0,5	1,5	1,8	21
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,07	2,5	0,2	15,3	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	5,99	4,1	0,6	25,2	120
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,59	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,31	1,1	5,8	3,5	68
Итого				90,52	15	12,4	96,9	547
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	21,03	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	56,85	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,31	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				121,91	9,5	16,2	66,1	439
Всего				212,43	37,2	43,4	266,5	1574