

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	4,5	6,6	22,1	162
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,87	1,2	3,3	7	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,46	1,1	0,1	7,3	34
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,56	1,7	0,2	10,7	51
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,72	1,6	3,6	7,5	70
<b>Итого</b>				<b>75,62</b>	<b>10,4</b>	<b>13,8</b>	<b>64,2</b>	<b>417</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	15,46	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,34	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	46,53		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,72	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>107,77</b>	<b>12</b>	<b>18,2</b>	<b>103,5</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>183,39</b>	<b>64,8</b>	<b>99,8</b>	<b>249,1</b>	<b>2022</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,19	5,1	7,7	26,3	190
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	23,15	1,3	3,7	7,4	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,35	1	0,1	6,7	31
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,83	1,9	0,3	11,9	57
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,56	0,3		9,6	39
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,39	2,5	6,1	12,4	116
		МАНДАРИН	100	35,65	0,6	0,1	5,1	25
<b>Итого</b>				<b>119,12</b>	<b>12,7</b>	<b>18</b>	<b>79,4</b>	<b>524</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,45	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,80	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	54,91		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,39	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>126,27</b>	<b>14,5</b>	<b>23,4</b>	<b>119,5</b>	<b>712</b>
<b>Всего</b>				<b>245,39</b>	<b>75,8</b>	<b>121,1</b>	<b>287,5</b>	<b>2356</b>