

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,50	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,76	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	7,58	1,3	3,6	6,8	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,3	0,2	14,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	2	0,3	12,5	60
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,79	0,7	2,4	3,6	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,30	0,3		13,1	53
Итого				62,43	11,5	17,7	96,4	580
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	14,28	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,31	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	40,40	2,3	6,3	14,3	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	7,58	1,3	3,6	6,7	66
Итого				92,25	14,9	13,3	109,8	609
Всего				154,68	63,1	54,1	257,5	1739

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,79	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,13	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,41	2,2	6,1	11,9	113
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,81	2,2	0,2	14	65
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,84	1,9	0,3	11,9	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,79	0,7	2,4	3,6	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,30	0,3		13,1	53
Итого				76,07	13,2	21,9	109	675
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,18	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	44,88	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,41	2,1	6,1	11,2	110
Итого				113,50	17,5	17,4	125,6	717
Всего				189,57	68,5	63,9	285,9	1959