

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	56,32	2,5	4,3	18	119
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,64	0,3		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,42	1	2,8	6	53
Итого				70,88	7,9	7,6	66,2	359
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	22,24	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,60	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,64	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,42	1	2,8	5,2	49
Итого				70,73	14,1	12,1	99,4	551
Всего				141,61	37,1	35,9	246,4	1427

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	87,06	27,2	42,3	20,4	550
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,64	5,9	8,9	15,1	165
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,64	0,3		16,9	68
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	11,72	0,4	1,7	1,5	
		КЕКСИК	50	31,00				
Итого				152,09	33,8	52,9	53,9	783
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,86	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,12	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,64	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,06	1,4	4,8	8,7	82
Итого				85,53	16,3	15,4	113,6	647
Всего				237,62	67,3	87	256,8	2010