

МЕНЮ**20 февраля 2023 г.****2-4 класс**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	65,28	19,8	27	12,2	357
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,54	5,9	6,9	15,1	146
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				120,68	29,4	42	69,3	687
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	13,22	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	7,94	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	76,52		4,2	0,2	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,02	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,00	0,2	0,2	19,1	57
Итого				126,20	12	18,2	103,5	595
Всего				246,88	55,8	73,9	250,9	1765

МЕНЮ**20 февраля 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	65,28	20,7	27,8	12,2	368
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,54	5,9	6,9	15,1	146
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,59	1,9	8,5	7,7	
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
Итого				161,22	31,7	46,8	87,1	769
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,33	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,08	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	130	85,07		4,7	0,3	42
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,53	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	14,00			18,2	72
Итого				148,51	14,3	23,2	118,6	727
Всего				309,73	61,5	90,9	289	2065