

МЕНЮ
19 декабря 2022 г.**1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	41,78	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,32	0,7	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,12	0,2		11,5	46
Итого				84,12	11	19,7	92,5	577
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	18,08	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,37	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,04			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,51	1	2,8	5,2	49
Итого				86,58	12,9	14,5	88,3	525
Всего				170,70	32	45,1	244,6	1480

МЕНЮ
19 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,72	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	46,41	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,32	0,7	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,12	0,2		11,5	46
Итого				91,05	12,1	21,6	101,4	631
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,23	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,05	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,04			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,42	1	2,8	5,2	49
Итого				95,32	13,4	15,7	92	551
Всего				186,37	34	49,1	261,3	1586