

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,3		13,3	55
Итого				0,00	13	17,2	69,5	476
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	43,21	11	13,1	32,2	284
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	21,08	0,1	4,7	0,4	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,08	0,3		13,1	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,65	0,6	2,4	3,5	37
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	13,69	0,8		2,5	
Итого				91,21	16,9	20,7	77	535
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	0,00			18,2	72
Итого				0,00	13,4	21,3	100,9	635
Всего				91,21	43,3	59,2	247,4	1646

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,62	6,4	9,1	28,4	215
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	29,88	1,2	6	9,5	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,08	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,20	1,7	4,8	11,2	93
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,65	0,6	2,4	3,5	37
Итого				84,99	14,3	22,8	91	612
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	22,53	3	6	18,1	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,26	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,02	4,5	9,1	6,5	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	19,91			18,2	72
Итого				105,95	16,4	27,2	114	749
Всего				190,94	45,5	71,5	277,2	1890