

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,66	8,1	9,9	32	246
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,47	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,63	1,6	3,6	7,5	70
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
<b>Итого</b>				<b>84,55</b>	<b>14,5</b>	<b>18,2</b>	<b>80,1</b>	<b>536</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	22,15	2,6	5	14,9	112
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,63	5,9	3,7	34,6	192
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	34,83	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,04	2,7	5,3	3,9	73
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>104,91</b>	<b>16,9</b>	<b>17,9</b>	<b>107</b>	<b>643</b>
<b>Всего</b>				<b>189,46</b>	<b>44,4</b>	<b>53,3</b>	<b>256,6</b>	<b>1655</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	43,96	9,9	12,1	38,5	295
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,62	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,74	2,5	6,1	12,5	117
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
<b>Итого</b>				<b>102,11</b>	<b>17,3</b>	<b>23,4</b>	<b>91,9</b>	<b>637</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	30,19	3	6	18,1	136
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,29	7,1	4,4	41,5	230
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	38,75	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,35	4,5	9,1	6,5	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>126,94</b>	<b>20,5</b>	<b>23,8</b>	<b>120,8</b>	<b>763</b>
<b>Всего</b>				<b>229,05</b>	<b>52,6</b>	<b>68,7</b>	<b>284,9</b>	<b>1929</b>