

**МЕНЮ**  
19 января 2023 г.**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,90	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,16	1,2	3,4	7,2	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	1,2	0,1	7,6	36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,66	1,8	0,3	11,2	53
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,55	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>76,87</b>	<b>12,9</b>	<b>13,6</b>	<b>65,2</b>	<b>426</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	19,76	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,31	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,24	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,55	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,06	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>82,42</b>	<b>13,9</b>	<b>9,3</b>	<b>93</b>	<b>501</b>
<b>Всего</b>				<b>159,29</b>	<b>69,2</b>	<b>90,7</b>	<b>239,6</b>	<b>1937</b>

**МЕНЮ**

19 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,52	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	22,51	1,5	3,8	8,4	71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,72	1,3	0,1	8,6	40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,01	2,1	0,3	12,6	60
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	23
<b>Итого</b>				<b>97,74</b>	<b>15,5</b>	<b>16,1</b>	<b>76,2</b>	<b>500</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	25,49	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	32,92	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,06	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>107,06</b>	<b>16,1</b>	<b>10,6</b>	<b>105,6</b>	<b>573</b>
<b>Всего</b>				<b>204,80</b>	<b>80,2</b>	<b>106,4</b>	<b>270,4</b>	<b>2193</b>