

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,13	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,52		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,25	0,7	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,57	2,8	5,4	4,3	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,07	0,3		10,7	45
<b>Итого</b>				<b>114,04</b>	<b>13,2</b>	<b>17,3</b>	<b>67,8</b>	<b>470</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,80	9,1	10,1	38,8	278
2008	259	ГУЛЯШ	100	47,42	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	13,57	1,6	3,6	12,2	90
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,75			28,3	112
<b>Итого</b>				<b>114,04</b>	<b>15,2</b>	<b>18,4</b>	<b>106,8</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,2	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>36,5</b>	<b>39</b>	<b>94,2</b>	<b>851</b>
<b>Всего</b>					<b>64,9</b>	<b>74,7</b>	<b>268,8</b>	<b>1968</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звоначева Т.О./

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,13	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,25	0,7	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,57	4,6	9,1	7,2	125
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,07	0,3		10,7	45
<b>Итого</b>				<b>131,55</b>	<b>15</b>	<b>21,5</b>	<b>70,8</b>	<b>524</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,66	10,2	12,1	41	306
2008	259	ГУЛЯШ	110	50,41	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	22,23	2,5	6,1	20,6	149
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,75			28,3	112
<b>Итого</b>				<b>131,55</b>	<b>17,3</b>	<b>23,4</b>	<b>117,7</b>	<b>739</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,4	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>42,4</b>	<b>47,9</b>	<b>107,4</b>	<b>1001</b>
<b>Всего</b>					<b>74,7</b>	<b>92,8</b>	<b>295,9</b>	<b>2264</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,13	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,52		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,25	0,7	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,57	2,8	5,4	4,3	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,07	0,3		10,7	45
<b>Итого</b>				<b>114,04</b>	<b>13,2</b>	<b>17,3</b>	<b>67,8</b>	<b>470</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,4	3,6	8,6	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13,5</b>	<b>18,1</b>	<b>81,3</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	28,69	2,9	5	16,6	120
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,80	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	39,40	2,4	3,9	17,1	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,57	2,8	5,4	4,3	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,57	0,3		14,2	57
2008		ЯБЛОКО	150	33,12	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>150,66</b>	<b>20,7</b>	<b>25,2</b>	<b>119,2</b>	<b>774</b>
<b>Всего</b>				<b>264,70</b>	<b>47,4</b>	<b>60,6</b>	<b>268,3</b>	<b>1779</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**

18 ноября 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,13	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,25	0,7	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,57	4,6	9,1	7,2	125
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,07	0,3		10,7	45
<b>Итого</b>				<b>131,55</b>	<b>15</b>	<b>21,5</b>	<b>70,8</b>	<b>524</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,66	9,8	12,1	37,7	291
2008	259	ГУЛЯШ	110	50,41	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	22,23	3,1	6,1	22,3	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,75			28,3	112
<b>Итого</b>				<b>131,55</b>	<b>17,5</b>	<b>23,4</b>	<b>116,1</b>	<b>735</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	33,02	3,2	4,9	19,9	135
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,66	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	39,40	2,4	3,9	17,1	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,57	4,6	9,1	7,2	125
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,57	0,3		14,2	57
2008		ЯБЛОКО	150	33,12	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>169,84</b>	<b>24,3</b>	<b>30,9</b>	<b>130,9</b>	<b>884</b>
<b>Всего</b>				<b>301,39</b>	<b>56,8</b>	<b>75,8</b>	<b>317,8</b>	<b>2143</b>