

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	70,24	4,2	5,8	30,6	188
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,85	2,3	0,2	14,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,95	2	0,3	12,5	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,87	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,58	0,3		17,9	72
Итого				90,49	11,5	11,6	79,1	458
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	28,73	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,63	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,90			22,8	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	
Итого				103,24	17,9	12,6	87	510
Всего				193,73	40,4	42,7	264,8	1558

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	58,48	3,4	4,8	25,2	156
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,54	3,6	0,3	22,6	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	4,54	3,1	0,4	19,1	91
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,14	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,58	0,3		17,9	72
Итого				89,28	14,9	14,6	91,3	547
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	35,93	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,33	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,90			22,8	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	11,27	1,7	4,8	9,4	86
Итого				113,14	20,6	18,8	97,5	627
Всего				202,42	47,9	56	297,3	1843