

МЕНЮ

18 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	70,97	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,88	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,90	0,2		7,2	29
Итого				90,25	10,5	11,5	60,5	379
II Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	42,66	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,51	1,4	4,8	8,7	82
Итого				90,25	11,9	19,8	106,1	636
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	13,44	1,8	4,8	12,4	98
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,58	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,35	0,5	3,5	1,3	36
Итого				86,30	12,3	18	83,6	512
Всего				176,55	34,7	49,3	250,2	1527

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	81,85	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	17,51	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,90	0,2		7,2	29
Итого				107,76	12,7	16,2	67,1	454
II Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	120	57,88	3,2	8,4	19	159
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,51	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
Итого				107,76	13,6	23	118,1	716
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,14	2,1	5,9	15,3	119
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,61	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,32	0,8	5,7	2,2	61
Итого				106,00	13	21,8	87,7	563
Всего				213,76	39,3	61	272,9	1733

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав	Энерге- тическая
--------------	------------	--------------------	-------	---------------	-------------------	---------------------

рецеп-тур	карты				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ценность, ккал
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	81,85	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	17,51	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,90	0,2		7,2	29
Итого				107,76	12,7	16,2	67,1	454
II Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	120	57,88	3,2	8,4	19	159
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,51	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
Итого				107,76	13,6	23	118,1	716
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,14	2,1	5,9	15,3	119
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,61	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,32	0,8	5,7	2,2	61
Итого				106,00	13	21,8	87,7	563
Всего				213,76	39,3	61	272,9	1733