

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

## 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			240	75,26	3,5	5,7	24,1	158
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ						
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,58	1,2	0,1	7,9	37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,67	1,8	0,3	11,2	54
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	15,77	3	5,4	5,9	83
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,3		9,5	40
				<b>99,48</b>	<b>9,8</b>	<b>11,5</b>	<b>58,6</b>	<b>372</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ						
		КОТЛЕТЫ	90	40,97	1,7	6,3	9,9	99
2008	272	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	6,48	0,8	2,4	4,5	42
2011	348	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,58	1,2	0,1	7,9	37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,67	1,8	0,3	11,2	54
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	17,03	1,6	2,9	12,8	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,33			24,4	97
				<b>99,48</b>	<b>10,6</b>	<b>17,8</b>	<b>106,8</b>	<b>617</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			200	0,00	7,4	3,1	11,3	99
		СУП РЫБНЫЙ						
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
				<b>0,00</b>	<b>17,9</b>	<b>16,3</b>	<b>82,5</b>	<b>513</b>
<b>Итого</b>					<b>38,3</b>	<b>45,6</b>	<b>247,9</b>	<b>1502</b>
<b>Всего</b>								

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**  
17 ноября 2022 г.  
**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	0,00	3,5	5,7	24,1	158
2011	259	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	3	5,4	5,9	83
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,8</b>	<b>11,6</b>	<b>62,5</b>	<b>389</b>
<b>II Завтрак</b>								
		РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	304	КОТЛЕТЫ	90	40,97	2,3	6,3	14,3	120
2008	272	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	6,48	0,8	2,4	4,5	42
2011	348	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	17,03	1,6	2,9	12,6	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,33			24,4	97
<b>Итого</b>				<b>100,73</b>	<b>12,3</b>	<b>17,9</b>	<b>117,2</b>	<b>666</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	20,62	8,1	3,2	15	118
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,39	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,77	0,2	0,2	24,2	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,01	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>91,50</b>	<b>18,6</b>	<b>16,4</b>	<b>91,3</b>	<b>553</b>
<b>Всего</b>				<b>192,23</b>	<b>41,7</b>	<b>45,9</b>	<b>271</b>	<b>1608</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			280	80,25	3,9	6,6	28,1	184
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ						
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,87	1,5	0,1	9,3	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,19	2,2	0,3	13,4	64
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	26,37	5,1	9,1	9,8	138
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,3		9,5	40
<b>Итого</b>				<b>115,85</b>	<b>13</b>	<b>16,1</b>	<b>70,1</b>	<b>470</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	45,68	2	7	12,2	116
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	6,48	0,8	2,4	4,5	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,87	1,5	0,1	9,3	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,19	2,2	0,3	13,4	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	25,60	2,6	4,9	20,7	135
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,33			24,4	97
<b>Итого</b>				<b>115,85</b>	<b>13,4</b>	<b>21,6</b>	<b>127,9</b>	<b>745</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	0,00	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,6</b>	<b>569</b>
<b>Всего</b>					<b>46,3</b>	<b>57,6</b>	<b>284,6</b>	<b>1784</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

### ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	80,25	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	26,37	5,1	9,1	9,8	138
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,3		9,5	40
				<b>116,32</b>	<b>13,4</b>	<b>16,2</b>	<b>72,7</b>	<b>481</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	45,68	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	6,48	0,8	2,4	4,4	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	25,60	2,6	4,9	20,9	136
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,33			24,4	97
				<b>116,32</b>	<b>14,4</b>	<b>21,8</b>	<b>134,3</b>	<b>773</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	25,57	9,9	4,1	18,8	148
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,43	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,77	0,2	0,2	24,2	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,33	0,8	5,7	2,2	61
				<b>106,81</b>	<b>20,8</b>	<b>20</b>	<b>96,3</b>	<b>613</b>
<b>Итого</b>				<b>223,13</b>	<b>48,6</b>	<b>58</b>	<b>303,3</b>	<b>1867</b>
<b>Всего</b>								