

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	36,03	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,46	1,3	3,6	8,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,61	0,3		14,2	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	3,7	38
Итого				70,82	11,2	17,7	97,6	584
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,7	4	12,3	91
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	9,7	8,7	57,6	343
Всего				70,82	58,7	51	202,7	1479

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	39,95	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,42	2,1	6,1	13,7	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,61	0,3		14,2	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	3,7	38
Итого				83,96	13	21,9	111,4	684
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2	5	15,1	110
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	11,4	11,1	64,1	394
Всего				83,96	62,2	57,6	223	1630

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	39,95	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,42	2,1	6,1	13,7	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,61	0,3		14,2	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	3,7	38
Итого				83,96	13	21,9	111,4	684
II Завтрак								
2011,	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	21,81	2	5	15,1	110
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	106,80	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,61	0,3		13,7	56
Итого				136,72	11,4	11,1	68,5	412
Всего				220,68	62,2	57,6	227,4	1648

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	36,03	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,46	1,3	3,6	8,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,61	0,3		14,2	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	3,7	38
Итого				70,82	11,2	17,7	97,6	584
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	17,75	1,7	4	12,3	91
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	79,72	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,61	0,3		13,7	56
Итого				105,58	9,7	8,7	62	361
Всего				176,40	58,7	51	207,1	1497