

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	38,84	8,6	10	35,3	261
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	120	37,95	1,5	3,4	9,2	71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,10	0,3		13,1	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,63	0,6	2,4	3,2	35
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,01	1,1	2,9	5,7	52
Итого				96,03	16,2	19,2	91,8	591
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	23,62	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	26,21	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	19,91			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,78	1,3	3,6	6,7	66
Итого				90,32	14,1	12,9	106	587
Всего				186,35	64,8	88,5	251	1948

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,65	6,5	4,3	37,8	212
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	121	38,65	1,4	3,7	9,2	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,10	0,3		13,1	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,63	0,5	2,4	2,7	33
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,02	1,7	4,8	9,4	86
Итого				71,55	14,5	15,7	97,5	577
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	29,53	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,65	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	28,97	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	19,91			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	10,02	2,1	6,1	11,2	110
Итого				103,58	16,7	16,7	121,2	694
Всего				175,13	66,5	92,1	275	2040