

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	61,49	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,88	3,1	5,4	6,2	84
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,58	0,3		13,3	54
<b>Итого</b>				<b>85,45</b>	<b>11</b>	<b>11,6</b>	<b>68,9</b>	<b>415</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	27,34	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,43	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,97	0,2	4,7	1,2	46
<b>Итого</b>				<b>112,31</b>	<b>17,4</b>	<b>17,3</b>	<b>81,5</b>	<b>538</b>
<b>Всего</b>				<b>197,76</b>	<b>39,4</b>	<b>47,4</b>	<b>249,1</b>	<b>1543</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	69,43	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,04	4,9	9,1	8,7	132
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,58	0,2		13,2	54
<b>Итого</b>				<b>100,55</b>	<b>13,1</b>	<b>16,2</b>	<b>75,3</b>	<b>489</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	34,17	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,64	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,97	0,2	4,7	1,2	46
<b>Итого</b>				<b>122,35</b>	<b>19,1</b>	<b>18,7</b>	<b>84,7</b>	<b>569</b>
<b>Всего</b>				<b>222,90</b>	<b>44,6</b>	<b>57,5</b>	<b>268,5</b>	<b>1727</b>