

**МЕНЮ**

17 февраля 2023 г.

**2-4 класс**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	77,88	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,24	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
		ЯБЛОКО ( ОВЗ 1-4 Кл )	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>100,30/133,40</b>	<b>10,6</b>	<b>11,5</b>	<b>66,6</b>	<b>405</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	43,41	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,57	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,10			18,2	72
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	75	15,28	0,5	3,5	1,3	36
		ЯБЛОКО ( ОВЗ 1-4 Кл )	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>100,30/133,40</b>	<b>11</b>	<b>18,5</b>	<b>98,7</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	27,06	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,07	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,44	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,10	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,40	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,10			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>103,57</b>	<b>17,9</b>	<b>16,3</b>	<b>100,7</b>	<b>585</b>
<b>Всего</b>				<b>203,87/236,98</b>	<b>39,5</b>	<b>46,3</b>	<b>266</b>	<b>1580</b>

**МЕНЮ**

17 февраля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	83,67	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,55	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>147,50</b>	<b>13,4</b>	<b>16,8</b>	<b>87,9</b>	<b>551</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	48,22	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,57	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,31	0,8	5,7	2,2	61
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,10			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>147,50</b>	<b>13</b>	<b>23,2</b>	<b>123,2</b>	<b>740</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	36,81	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,07	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,54	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,31	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,10			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>125,33</b>	<b>19,7</b>	<b>19,7</b>	<b>85,7</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>272,83</b>	<b>46,1</b>	<b>59,7</b>	<b>296,8</b>	<b>1875</b>

