

**МЕНЮ**

17 января 2023 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	55,78		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,58	2,9	5,4	4,7	77
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>105,10</b>	<b>12,9</b>	<b>17,3</b>	<b>75,2</b>	<b>497</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,08	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	55,78		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,48	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>128,40</b>	<b>13,7</b>	<b>22,9</b>	<b>101,7</b>	<b>652</b>
<b>Всего</b>				<b>233,50</b>	<b>50,7</b>	<b>74,6</b>	<b>269,1</b>	<b>1903</b>

**МЕНЮ**

17 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	66,21		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,40	4,7	9,1	7,2	125
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>125,35</b>	<b>14,7</b>	<b>21,5</b>	<b>77,8</b>	<b>549</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,36	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,64	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	66,21		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,48	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,64			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>146,33</b>	<b>15,8</b>	<b>25,5</b>	<b>113,1</b>	<b>727</b>
<b>Всего</b>				<b>271,68</b>	<b>56,4</b>	<b>85,7</b>	<b>289,5</b>	<b>2100</b>