

**МЕНЮ**  
16 декабря 2022 г.**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	42,25	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,83	1,6	3,6	8,6	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,42	0,3		13	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,90	0,7	2,4	3,7	38
<b>Итого</b>				<b>78,34</b>	<b>11,6</b>	<b>17,7</b>	<b>96,8</b>	<b>582</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,45	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	41,82	11	13,7	14,3	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,42	0,3		9,3	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,83	1,3	3,6	6,7	66
<b>Итого</b>				<b>83,35</b>	<b>23,9</b>	<b>20,7</b>	<b>100,9</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>161,69</b>	<b>73,3</b>	<b>63</b>	<b>245,2</b>	<b>1806</b>

**МЕНЮ**  
16 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	44,64	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	19,30	2,5	6,1	14,2	124
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,42	0,3		13	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,90	0,7	2,4	3,7	38
<b>Итого</b>				<b>90,46</b>	<b>13,5</b>	<b>21,9</b>	<b>110,7</b>	<b>684</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,02	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	46,41	12,3	15,4	15,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,42	0,3		9,3	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	19,30	2,1	6,1	11,2	110
<b>Итого</b>				<b>99,82</b>	<b>27,5</b>	<b>25,7</b>	<b>116,7</b>	<b>790</b>
<b>Всего</b>				<b>190,28</b>	<b>78,8</b>	<b>72,2</b>	<b>274,9</b>	<b>2026</b>