

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	47,70	11	29,6	4,4	316
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,38	0,8	0,8	34,7	147
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,64	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
Итого				96,85	18,8	44,4	58,8	628
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,76	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	30,75	2,2	3,5	15,5	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,67	0,3		15,2	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	80	21,17	0,6		2	11
Итого				96,85	14,8	13,8	85	512
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	13,9	9,3	93	501
Всего					47,5	67,5	236,8	1641

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	47,70	16,2	34,6	6,2	385
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,38	0,9	1	35,8	154
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,64	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
Итого				96,85	24,1	49,6	61,7	704
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,76	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	30,75	2,2	3,5	15,5	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,67	0,3		15,2	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	80	21,17	0,8		2,6	14
Итого				96,85	15	13,8	85,6	515
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	26,39	1,9	2,6	13,8	85
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,17	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	28,74	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	80	21,17	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,67	0,3		14,7	60
Итого				92,64	14,1	9,3	99,2	527
Всего				189,49	53,2	72,7	246,5	1746

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	60,50	16,7	21,8	4,4	270
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,38	1,2	1,4	38,3	169
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,64	5,9	6	15,1	139
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
Итого				117,07	25,7	37,7	65,5	578
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,12	5,7	8,3	27,2	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,67	0,3		15,2	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	130	30,69	1,2		4,5	23
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	34,09	2,4	3,9	17,1	110
Итого				117,07	13,7	12,7	89,3	514
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	33,00	2,4	3,2	17,2	106
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,17	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	31,96	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	130	30,69	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,67	0,3		14,7	60
Итого				111,99	16,3	10,6	112	600
Всего				229,06	55,7	61	266,8	1692

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	60,50	14,9	36,5	5,5	394	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,38	0,9	1	35,8	154	
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,64	5,9	8,9	15,1	165	
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7		
Итого				117,07	23,6	54,9	64,1	713	
II Завтрак									
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,12	9,1	11,9	32,5	267	
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	34,09	2,4	3,9	17,1	110	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,67	0,3		15,2	61	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55	
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	130	30,69	0,9		3,2	17	
Итого				117,07	16,8	16,3	93,3	574	
Обед									
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101	
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189	
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55	
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38	
Итого				0,00	16,1	10,6	105,6	573	
Всего						56,5	81,8	263	1860