

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,51	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	26,71	1,5	5,4	10,5	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,57	2	0,2	12,8	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,57	1,8	0,2	10,8	51
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,00	0,7	2,4	3,7	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	19,91			18,2	72
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,84	4,8	9,1	7,9	128
Итого				88,11	14,3	23,1	100	650
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	15,09	1,8	4,8	12,4	98
2011	265	ПЛОВ	240	51,21	4,5	8	40,3	247
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				107,11	11,1	13,3	102,9	554
Всего				195,22	62	51,2	254,1	1679

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,79	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	29,74	1,7	6,1	11,6	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,23	1,8	0,2	11,1	52
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,23	1,5	0,2	9,4	45
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,00	0,7	2,4	3,7	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	19,91			18,2	72
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,84	4,8	9,1	7,9	128
Итого				92,74	14,8	24,9	105,3	688
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/5	18,53	2,1	5,9	15,3	119
2011	265	ПЛОВ	280	59,79	5,2	9,3	46,9	287
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				126,65	12,4	15,7	113,8	615
Всего				219,39	64,9	56,9	270,3	1795