

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,90	7,6	7,9	27	205
		СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	90	37,88	12,3	6,8	0,5	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,85	2,3	0,2	14,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,85	2	0,3	12	57
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,36	2,9	5,4	4,7	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	14,35	0,2	0,2	22,4	75
<b>Итого</b>				<b>101,19</b>	<b>27,3</b>	<b>20,8</b>	<b>80,8</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	15,73	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,51	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,98	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,86	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,34	1,3	3,6	6,7	66
<b>Итого</b>				<b>124,45</b>	<b>14,5</b>	<b>20,8</b>	<b>101,1</b>	<b>638</b>
<b>Всего</b>				<b>225,64</b>	<b>54,8</b>	<b>58,8</b>	<b>251,4</b>	<b>1702</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,06	9,1	9,5	32,4	246
		СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	100	38,11	13,7	7,6	0,5	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,85	2,3	0,2	14,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,85	2	0,3	12	57
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,86	0,3		16,9	68
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,32	4,8	9,1	7,9	129
<b>Итого</b>				<b>106,05</b>	<b>32,2</b>	<b>26,7</b>	<b>83,9</b>	<b>686</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,20	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,49	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,82	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,86	0,3		13,1	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,22	2,1	6,1	11,2	110
<b>Итого</b>				<b>146,12</b>	<b>17,4</b>	<b>25,9</b>	<b>117</b>	<b>757</b>
<b>Всего</b>				<b>252,17</b>	<b>64,4</b>	<b>74,1</b>	<b>273,1</b>	<b>1972</b>