

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

2-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,29	19,1	22,8	4,5	287
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,48	5,9	4,8	15,1	127
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				89,15	26,4	32,7	37,3	467
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,24	7,5	9,2	25,9	211
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	22,61	1,6	3,4	10,1	75
2011	330	СОУС СМЕТАННЫЙ №330	50	4,42	0,7	2,5	2,7	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,48	2,4	0,3	14,7	70
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	63	22,42	0,8		2,8	15
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,23	0,3		12,3	50
Итого				89,15	15,5	15,6	82,2	519
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	22,04	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,53	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,52	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
Итого				86,15	13,9	9,3	96,8	516
Всего				175,30	55,8	57,6	216,3	1502

МЕНЮ**16 февраля 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,29	19,1	22,8	4,5	287
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,48	5,9	4,8	15,1	127
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,59	1,9	8,5	7,7	
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
Итого				129,69	27,8	36,7	55,1	538
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,61	9,1	11	31,1	253
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	23,07	1,8	3,8	11,2	84
2011	330	СОУС СМЕТАННЫЙ №330	54	4,82	0,8	3,2	2,8	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,87	2	0,3	12,1	57
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	101	28,24	1,2		4,6	24
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
Итого				129,69	18	19,1	103,3	648
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,85	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,16	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	32,76	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	27,13	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
Итого				101,63	16,1	10,6	109,4	588
Всего				231,32	61,9	66,4	267,8	1774