

**МЕНЮ**  
16 января 2023 г.**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,47	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	31,93	0,3	0,9	1,5	16
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,70	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>54,48</b>	<b>11,5</b>	<b>7,9</b>	<b>73,8</b>	<b>405</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	15,09	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,09	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,04	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,70	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>86,30</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>74,7</b>	<b>545</b>
<b>Всего</b>				<b>140,78</b>	<b>35,4</b>	<b>41,2</b>	<b>222</b>	<b>1373</b>

**МЕНЮ**  
16 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	36,40	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,88	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,62	2,7	4,8	11,7	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>67,90</b>	<b>14,1</b>	<b>11,1</b>	<b>91</b>	<b>510</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,50	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,63	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,59	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,62	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>108,72</b>	<b>17,4</b>	<b>27,5</b>	<b>85,8</b>	<b>646</b>
<b>Всего</b>				<b>176,62</b>	<b>41,2</b>	<b>53,1</b>	<b>257,4</b>	<b>1637</b>