

**МЕНЮ**  
15 декабря 2022 г.**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	62,01		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,21	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,1	0,2	13,5	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	2	0,3	12	57
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	9,92	0,2	5,6	0,6	52
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,51	0,2		13,3	54
<b>Итого</b>				<b>95,27</b>	<b>10,5</b>	<b>17,5</b>	<b>67,1</b>	<b>458</b>
<b>II Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13,7</b>	<b>18,1</b>	<b>70,5</b>	<b>493</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	26,43	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	21,46	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,92	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,86	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>103,12</b>	<b>18,9</b>	<b>24</b>	<b>90,5</b>	<b>639</b>
<b>Всего</b>				<b>198,39</b>	<b>43,1</b>	<b>59,6</b>	<b>228,1</b>	<b>1590</b>

## МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	68,77		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,21	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2	0,2	12,6	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,03	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,51	0,2		13,1	53
<b>Итого</b>				<b>110,14</b>	<b>14,6</b>	<b>21,5</b>	<b>71,6</b>	<b>525</b>
<b>II Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,1</b>	<b>23,2</b>	<b>80,8</b>	<b>587</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	28,52	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,13	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	22,69	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,03	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,86	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>116,73</b>	<b>22,8</b>	<b>31,3</b>	<b>102,9</b>	<b>766</b>
<b>Всего</b>				<b>226,87</b>	<b>53,5</b>	<b>76</b>	<b>255,3</b>	<b>1878</b>