

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 0,00 | 7,6 | 9,8 | 27 | 222 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 0,00 | 19,3 | 18,4 | 13,8 | 287 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,00 | 0,3 | | 9,6 | 39 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| | | ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,00 | 0,8 | | 2,6 | 14 |
| Итого | | | | 0,00 | 32,1 | 28,7 | 78,3 | 681 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 240 | 61,23 | 16,9 | 35 | 4 | 382 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 26,53 | 2,6 | 3 | 37,4 | 184 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 18,83 | 6 | 8,9 | 16,1 | 170 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 11,64 | 1,1 | 5,1 | 4,6 | |
| Итого | | | | 118,23 | 26,6 | 52 | 62,1 | 736 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 0,00 | 2,9 | 3,9 | 16,1 | 109 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 0,00 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 0,00 | | 4,2 | 0,2 | 38 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 0,00 | 1,3 | 3,6 | 6,7 | 66 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 12 | 18,2 | 103,5 | 595 |
| Всего | | | | 118,23 | 70,7 | 98,9 | 243,9 | 2012 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

5-11 кл

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 0,00 | 9,1 | 11,9 | 32,5 | 267 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 0,00 | 21,3 | 20,4 | 15,7 | 319 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 0,00 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,00 | 0,3 | | 9,6 | 39 |
| Итого | | | | 0,00 | 35 | 37,5 | 84,3 | 790 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 280 | 70,69 | 19,6 | 40,7 | 4,6 | 443 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 26,53 | 2,6 | 3 | 37,4 | 184 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 18,83 | 6,7 | 8,9 | 20,1 | 188 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 18,55 | 1,9 | 8,5 | 7,7 | |
| Итого | | | | 134,60 | 30,8 | 61,1 | 69,8 | 815 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 0,00 | 3,8 | 5 | 20,2 | 136 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 0,00 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 0,00 | | 4,7 | 0,3 | 42 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 0,00 | 2,1 | 6,1 | 11,2 | 110 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 14,5 | 23,4 | 119,5 | 711 |
| Всего | | | | 134,60 | 80,3 | 122 | 273,6 | 2316 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 0,00 | 7,6 | 9,8 | 27 | 222 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 0,00 | 19,3 | 18,4 | 13,8 | 287 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,00 | 0,3 | | 9,6 | 39 |
| Итого | | | | 0,00 | 31,3 | 28,7 | 75,7 | 667 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 220 | 56,45 | 14,2 | 32,9 | 7,9 | 369 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 26,53 | 2,6 | 3 | 37,4 | 184 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 18,83 | 5,9 | 8,9 | 15,1 | 165 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 11,64 | 1,1 | 5,1 | 4,6 | |
| Итого | | | | 113,45 | 23,8 | 49,9 | 65 | 718 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 15,90 | 2,7 | 3,7 | 16,1 | 106 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,86 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 76,41 | | 4,2 | 0,2 | 38 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 17,28 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 10,08 | 1,3 | 3,6 | 6,7 | 66 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 137,03 | 11,8 | 18 | 103,5 | 592 |
| Всего | | | | 250,48 | 66,9 | 96,6 | 244,2 | 1977 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 0,00 | 9,1 | 11,9 | 32,5 | 267 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 0,00 | 21,3 | 20,4 | 15,7 | 319 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 0,00 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,00 | 0,3 | | 9,6 | 39 |
| Итого | | | | 0,00 | 35 | 37,5 | 84,3 | 790 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 280 | 70,69 | 21,6 | 42,8 | 10,2 | 493 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 26,53 | 2,6 | 3 | 37,4 | 184 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 18,83 | 5,9 | 8,9 | 15,1 | 165 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 18,55 | 1,9 | 8,5 | 7,7 | |
| Итого | | | | 134,60 | 32 | 63,2 | 70,4 | 842 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 19,76 | 3,6 | 4,8 | 20,2 | 134 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 9,68 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 120 | 85,04 | | 4,7 | 0,3 | 42 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 17,28 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 17,14 | 2,1 | 6,1 | 11,2 | 110 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 154,40 | 14,3 | 23,2 | 119,5 | 709 |
| Всего | | | | 296,83 | 81,3 | 123,9 | 274,2 | 2341 |