

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 10,40 | 6,7 | 5,1 | 28,9 | 184 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 51,08 | 0,1 | 4,7 | 0,4 | 42 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,61 | 0,7 | 2,4 | 3,2 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 11,89 | 2,9 | 5,4 | 4,8 | 77 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 4,04 | 0,3 | | 22,8 | 91 |
| Итого | | | | 88,52 | 14,8 | 18,1 | 85,4 | 549 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 16,56 | 4,7 | 4,3 | 16,2 | 119 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,42 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 45,96 | | 4,2 | 0,2 | 38 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,61 | 0,6 | 2,4 | 3,5 | 37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200/20/30 | 24,01 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 11,89 | 2,7 | 5,3 | 3,9 | 73 |
| Итого | | | | 120,95 | 15,6 | 22,5 | 103,4 | 664 |
| Всего | | | | 209,47 | 66 | 77,4 | 275,9 | 2012 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 10,40 | 6,7 | 5,1 | 28,9 | 184 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 29,84 | 1,2 | 6 | 9,5 | 95 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,61 | 0,7 | 2,4 | 3,2 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 19,83 | 4,8 | 9,1 | 7,9 | 128 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 4,04 | 0,3 | | 22,8 | 91 |
| Итого | | | | 75,22 | 17,8 | 23,1 | 97,6 | 653 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 21,26 | 6 | 5,3 | 20,2 | 149 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,89 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 51,08 | | 4,7 | 0,3 | 42 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,61 | 0,6 | 2,4 | 3,5 | 37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200/20/30 | 24,01 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 19,83 | 4,5 | 9,1 | 6,5 | 122 |
| Итого | | | | 141,18 | 19,5 | 28,9 | 117,4 | 788 |
| Всего | | | | 216,40 | 74,7 | 93,1 | 308,5 | 2310 |