

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,40	6,7	5,1	28,9	184
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	51,08	0,1	4,7	0,4	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,61	0,7	2,4	3,2	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,89	2,9	5,4	4,8	77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	4,04	0,3		22,8	91
Итого				88,52	14,8	18,1	85,4	549
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,56	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	45,96		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,61	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,01			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,89	2,7	5,3	3,9	73
Итого				120,95	15,6	22,5	103,4	664
Всего				209,47	66	77,4	275,9	2012

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,40	6,7	5,1	28,9	184
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	29,84	1,2	6	9,5	95
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,61	0,7	2,4	3,2	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,83	4,8	9,1	7,9	128
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	4,04	0,3		22,8	91
Итого				75,22	17,8	23,1	97,6	653
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,26	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,89	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	51,08		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,61	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,01			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,83	4,5	9,1	6,5	122
Итого				141,18	19,5	28,9	117,4	788
Всего				216,40	74,7	93,1	308,5	2310