

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,48	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	43,09	0,4	1,3	1,5	19
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10,39	2	2,9	8,4	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	14,40			21,8	87
Итого				80,86	12,4	8,4	91,6	484
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	59,69	4,6	8	41	250
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,88	0,3		15,9	65
Итого				80,86	9,1	11,3	82,9	462
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	18,08	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,09	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,43	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10,39	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,88	0,3		13,3	55
Итого				99,37	15,1	22	80,8	571
Всего				180,23	36,6	41,7	255,3	1517

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,65	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	51,88	0,6	2,3	1,9	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,42	2,6	4,8	12,4	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	230/20/30	16,24			21,8	87
Итого				97,69	13,8	11,9	99,2	549
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	69,33	5,4	9,3	47,7	291
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,88	0,3		15,9	65
Итого				97,69	10	14,5	90,1	521
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	22,15	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,60	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,62	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,42	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,88	0,3		13,3	55
Итого				117,17	17,5	27,5	91,9	672
Всего				214,86	41,3	53,9	281,2	1742