

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

2-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,50	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	29,82	1,6	3,1	11,1	77
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,30	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,71	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	18,04			18,2	72
Итого				91,87	10,6	17,5	96,4	572
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	204	78,14	32,9	11,9	24,5	329
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,76	2,3	2,8		34
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				91,87	37,7	14,9	51,3	480
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	16,53	1,8	4,8	12,4	98
2011	265	ПЛОВ	240	57,77	4,5	8	40,3	247
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				94,31	11,4	13,3	93,2	517
Всего				186,18	59,7	45,7	240,9	1569

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ**15 февраля 2023 г.****5-11 кл**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	29,82	1,6	3,1	11,1	77
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,30	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,71	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	18,04			18,2	72
Итого				96,07	11,4	18,6	103,7	613
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	215	79,90	35,9	12,1	24,9	344
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,20	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				96,07	41,8	16,6	51,7	512
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/5	20,49	2,1	5,9	15,3	119
2011	265	ПЛОВ	280	67,80	5,2	9,3	46,9	287
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				115,80	12,7	15,7	104,1	578
Всего				211,87	65,9	50,9	259,5	1703