

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,41	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	37,99	1,4	5,4	10,1	92
2011*	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,92	1,4	3,6	8,6	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,59	0,3		14,4	58
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,92	0,7	2,4	3,8	38
2008		ЯБЛОКО	100	22,07	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>95,40</b>	<b>11,8</b>	<b>18,1</b>	<b>108,1</b>	<b>633</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	76,39	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,59	0,3		14	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,92	1,4	3,6	8,6	73
<b>Итого</b>				<b>95,40</b>	<b>9,3</b>	<b>9,8</b>	<b>72</b>	<b>407</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>57,7</b>	<b>350</b>
<b>Всего</b>					<b>30,9</b>	<b>37,4</b>	<b>237,8</b>	<b>1390</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,41	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	37,99	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,92	1,4	3,6	8,6	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,59	0,3		14,4	58
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,92	0,7	2,4	3,8	38
2008		ЯБЛОКО	100	22,07	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>95,40</b>	<b>11,8</b>	<b>18,1</b>	<b>108,1</b>	<b>633</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	76,39	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,59	0,3		14	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,92	1,4	3,6	8,6	73
<b>Итого</b>				<b>95,40</b>	<b>9,3</b>	<b>9,8</b>	<b>72</b>	<b>407</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	19,47	1,8	4,8	12,6	99
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	190	65,97	3,7	4,2	10,8	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,59	0,3		14	57
<b>Итого</b>				<b>93,53</b>	<b>9,9</b>	<b>9,5</b>	<b>62,7</b>	<b>371</b>
<b>Всего</b>				<b>188,93</b>	<b>31</b>	<b>37,4</b>	<b>242,8</b>	<b>1411</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	42,64	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,22	2,2	6,1	14,3	122
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,59	0,3		14,4	58
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,92	0,7	2,4	3,8	38
2008		ЯБЛОКО	100	22,07	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>109,64</b>	<b>13,6</b>	<b>22,3</b>	<b>122,1</b>	<b>734</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	0,00	3,9	6,7	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,4</b>	<b>13,3</b>	<b>73,9</b>	<b>451</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	23,98	2,2	5,9	15,6	121
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	240	87,75	5	5,6	14,5	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,59	0,3		14	57
<b>Итого</b>				<b>119,82</b>	<b>11,6</b>	<b>12</b>	<b>69,4</b>	<b>424</b>
<b>Всего</b>				<b>229,46</b>	<b>35,6</b>	<b>47,6</b>	<b>265,4</b>	<b>1609</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	42,64	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,22	2,2	6,1	14,3	122
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,59	0,3		14,4	58
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,92	0,7	2,4	3,8	38
2008		ЯБЛОКО	130	27,95	0,5	0,5	12,4	60
<b>Итого</b>				<b>115,52</b>	<b>13,7</b>	<b>22,4</b>	<b>124,7</b>	<b>747</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	89,21	3,9	6,7	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,59	0,3		14	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,22	2,2	6,1	14,3	122
<b>Итого</b>				<b>115,52</b>	<b>10,5</b>	<b>13,3</b>	<b>81,7</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,5</b>	<b>12</b>	<b>64,3</b>	<b>403</b>
<b>Всего</b>					<b>35,7</b>	<b>47,7</b>	<b>270,7</b>	<b>1632</b>