

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	58,99	18,3	33,4	9,4	396
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>76,18</b>	<b>21,9</b>	<b>38,7</b>	<b>40,8</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	22,28	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,30	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,95	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	31	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	60	12,37	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>77,69</b>	<b>15,8</b>	<b>14,6</b>	<b>98,1</b>	<b>575</b>
<b>Всего</b>				<b>153,87</b>	<b>52,8</b>	<b>69,5</b>	<b>219,7</b>	<b>1605</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	58,99	18,3	33,4	9,4	396
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,59	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>83,62</b>	<b>22,7</b>	<b>42,1</b>	<b>43,9</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,82	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,37	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,01	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	31	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	18,35	4,5	9,1	6,5	122
<b>Итого</b>				<b>94,34</b>	<b>19,4</b>	<b>19,7</b>	<b>111,4</b>	<b>687</b>
<b>Всего</b>				<b>177,96</b>	<b>59,3</b>	<b>80,5</b>	<b>244,6</b>	<b>1780</b>