

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 34,81 | 8,9 | 11 | 28,8 | 244 |
| 2011 | 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ | 90 | 36,06 | 1,6 | 3,4 | 10,1 | 75 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,72 | 0,3 | | 17,7 | 71 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ №330 | 50 | 4,46 | 0,7 | 2,5 | 2,7 | 34 |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 8,78 | 1 | 3,5 | 5,4 | 56 |
| Итого | | | | 93,33 | 16,6 | 20,9 | 90 | 599 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 59,78 | 14,7 | 29,7 | 4,8 | 333 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 18,60 | 5,9 | 8,9 | 15,1 | 165 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,80 | 0,3 | | 17,7 | 71 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 11,15 | 1,1 | 5,1 | 4,6 | |
| Итого | | | | 93,33 | 22 | 43,7 | 42,2 | 569 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 14,82 | 2,9 | 3,9 | 16,1 | 109 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,42 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 76,50 | | 4,2 | 0,2 | 38 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 17,79 | 0,2 | 0,2 | 19,1 | 57 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 9,66 | 1,3 | 3,6 | 6,7 | 66 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 135,69 | 12 | 18,2 | 103,5 | 595 |
| Всего | | | | 229,02 | 50,6 | 82,8 | 235,7 | 1763 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 41,17 | 9,6 | 12 | 36,5 | 285 |
| 2011 | 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ | 95 | 37,26 | 1,8 | 3,8 | 11,2 | 84 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,72 | 0,3 | | 17,7 | 71 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ №330 | 50 | 4,46 | 0,7 | 2,5 | 2,7 | 34 |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 18,08 | 2,9 | 11,7 | 18 | 183 |
| Итого | | | | 110,19 | 19,4 | 30,5 | 111,4 | 776 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 250 | 71,01 | 21,3 | 29,5 | 12,2 | 385 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 16,87 | 5,9 | 7,2 | 15,1 | 149 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,72 | 0,3 | | 17,7 | 71 |
| 2011 | 73 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 18,59 | 1,9 | 8,5 | 7,7 | |
| Итого | | | | 110,19 | 29,4 | 45,2 | 52,7 | 605 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 17,11 | 3,8 | 5 | 20,2 | 137 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,89 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 64,49 | | 4,7 | 0,3 | 42 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 16,25 | 2,1 | 6,1 | 11,2 | 110 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200/20/30 | 14,82 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 132,06 | 14,3 | 23,2 | 118,6 | 727 |
| Всего | | | | 242,25 | 63,1 | 98,9 | 282,7 | 2108 |