

МЕНЮ**14 февраля 2023 г.****2-4 класс**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,34	4,2	6,3	21,6	157
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	62,37	24,4	23,1	20,4	389
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,35	0,5	3,5	1,3	36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
Итого				106,79	33,5	33,4	81,7	754
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,09	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	146	55,30		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,53	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,27	2,7	5,3	3,9	73
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,10			18,2	72
Итого				106,79	12,7	17,2	74,4	493
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	14,67	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,34	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	146	55,30		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,53	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,51	0,8	5,7	2,2	61
Итого				117,08	14	22,9	96,6	633
Всего				223,87	60,2	73,5	252,7	1880

МЕНЮ**14 февраля 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,83	5	7,7	26,1	188
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	62,37	24,4	23,1	20,4	389
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,51	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
Итого				120,44	34,6	37	87,1	810
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,09	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	162	59,22		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,53	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,50	2,8	0,2	17,5	81
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,50	2,4	0,3	14,7	70
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,50	4,5	9,1	6,5	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,10			18,2	72
Итого				120,44	15,6	21,5	84	578
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	19,20	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,63	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	162	59,22		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,53	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,51	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
Итого				127,82	16,1	25,5	108	708
Всего				248,26	66,3	84	279,1	2096

