

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,54	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	46,77	0,2		1,3	6
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,11	0,2		11,2	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,08	1,6	0,1	10,4	48
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	2,08	1,4	0,2	8,7	42
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,23	0,8	5,7	2,4	62
Итого				72,81	10,1	9,7	68,6	395
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	0,00	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	8,9	11,3	73,5	423
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,6	3,9	7,7	71
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
Итого				0,00	14,4	21,9	70,7	525
Всего				72,81	33,4	42,9	212,8	1343

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,54	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	46,77	0,2		1,3	6
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,11	0,2		11,2	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	6,58	0,5	3,5	1,3	36
Итого				70,50	10,9	7,7	73,7	398
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	0,00	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	8,9	11,3	73,5	423
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,52	1,6	3,9	7,7	71
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,96	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,40	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,11	0,2		11,2	45
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	6,58	0,5	3,5	1,3	36
Итого				97,07	14,4	21,9	74,7	541
Всего				167,57	34,2	40,9	221,9	1362

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,49	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	49,61	0,3		1,5	7
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,11	0,3		22,8	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,23	0,8	5,7	2,2	61
Итого				78,94	12	10,5	89,6	491
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	0,00	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	9,7	14,5	80,6	481
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,46	2	4,7	9,4	86
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,09	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,45	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,11	0,2		11,2	45
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,23	0,8	5,7	2,2	61
Итого				114,84	16,7	27,5	83,1	631
Всего				193,78	38,4	52,5	253,3	1603

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,49	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	49,61	0,3		1,5	7
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,11	0,3		22,8	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,17	1,7	0,1	10,8	50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	2,17	1,5	0,2	9,1	43
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	110	11,28	0,9	5,7	2,6	63
Итого				78,83	11,2	10,3	84,6	467
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	0,00	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	9,7	14,5	80,6	481
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2	4,7	9,4	86
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
Итого				0,00	16,7	27,5	79,1	615
Всего				78,83	37,6	52,3	244,3	1563