

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

### ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТФФТФИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	34,57	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,19	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,51	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>79,42</b>	<b>13</b>	<b>21,9</b>	<b>104,1</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,38	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,37	6,7	0,0	30,2	180
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	51,13	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,51	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>86,83</b>	<b>15,7</b>	<b>11,3</b>	<b>105,5</b>	<b>573</b>
<b>Всего</b>				<b>166,31</b>	<b>66,5</b>	<b>57,8</b>	<b>257,1</b>	<b>1780</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

13 сентября 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТФФТФПИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	31,13	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,13	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,51	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>66,85</b>	<b>11,2</b>	<b>17,7</b>	<b>91,3</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,11	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,38	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	50,33	11	13,7	14,3	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,51	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>79,83</b>	<b>22,6</b>	<b>17,1</b>	<b>34,2</b>	<b>606</b>
<b>Всего</b>				<b>146,68</b>	<b>71,6</b>	<b>59,4</b>	<b>233</b>	<b>1717</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТФФТФЛИ МЯСНЫЕ (? ВАРИАНТ)	100	34,57	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,19	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,72	2,2	0,2	13,6	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,03	2,1	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,51	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>79,67</b>	<b>13,2</b>	<b>21,9</b>	<b>105,1</b>	<b>660</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,0	30,2	180
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,4</b>	<b>19,6</b>	<b>105,5</b>	<b>660</b>
<b>Всего</b>				<b>79,67</b>	<b>76,4</b>	<b>66,1</b>	<b>258,1</b>	<b>1892</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТФФТФПИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	31,13	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,13	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,68	2,1	0,2	13,4	62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,51	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>66,78</b>	<b>11,1</b>	<b>17,7</b>	<b>91</b>	<b>557</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,9	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,6</b>	<b>17,1</b>	<b>34,2</b>	<b>606</b>
<b>Всего</b>				<b>66,78</b>	<b>71,5</b>	<b>59,4</b>	<b>232,7</b>	<b>1715</b>