

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,50	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	30,46	1,5	5,4	10,5	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,32	0,7	2,4	3,8	39
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,98	4,7	9,1	7,7	128
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
Итого				79,44	14,8	23,2	96,7	642
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	16,50	1,8	4,8	12,4	98
2011	265	ПЛОВ	240	61,21	4,5	8	40,3	247
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,18			18,2	72
Итого				122,18	11,1	13,3	98,3	536
Всего				201,62	62,5	51,3	246,2	1653

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,79	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,91	1,7	6,1	11,6	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,84	2,3	0,2	14,1	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,84	2	0,3	11,9	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,32	0,7	2,4	3,8	39
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	19,80	4,7	9,1	7,7	128
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
Итого				83,18	16	25	105,8	698
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/5	22,72	2,1	5,9	15,3	119
2011	265	ПЛОВ	280	71,46	5,2	9,3	46,9	287
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	20,18			18,2	72
Итого				138,65	12,4	15,7	109,2	597
Всего				221,83	66,1	57	266,2	1787

