

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	10,69	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,65	2,8	5,4	4,2	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,63	0,3		13,3	55
Итого				119,11	13,2	17,3	70,1	479
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	25,03	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,28	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,77	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,65	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,43	0,3		13,1	53
Итого				99,66	18,9	24	94,3	654
Всего				218,77	45,8	59,4	238,7	1641

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	10,69	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,05	4,6	9,1	7	124
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,63	0,3		13,3	55
Итого				136,01	15	21,5	73	532
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	30,65	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,60	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	23,14	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,05	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,43	0,3		13,1	53
Итого				122,37	22,8	31,3	106,7	781
Всего				258,38	53,9	76	264,3	1915