

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

13 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,17	8,1	9,9	31,5	243
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,75	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,55	0,8		2,6	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
<b>Итого</b>				<b>96,19</b>	<b>14,8</b>	<b>14</b>	<b>88,6</b>	<b>508</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	12,40	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,41		4,2	0,2	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,42	0,5	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>133,36</b>	<b>11</b>	<b>14,5</b>	<b>97,3</b>	<b>552</b>
<b>Всего</b>				<b>248,36</b>	<b>68,2</b>	<b>96,3</b>	<b>267,3</b>	<b>2070</b>

**МЕНЮ**  
13 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,39	9,8	12,1	37,9	291
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	23,06	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	24
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
<b>Итого</b>				<b>119,09</b>	<b>17,1</b>	<b>16,6</b>	<b>98</b>	<b>575</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,96	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,64	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,04		4,7	0,3	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	100	22,36	0,8	0,1	2,3	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>156,50</b>	<b>13</b>	<b>17,2</b>	<b>109,7</b>	<b>630</b>
<b>Всего</b>				<b>275,59</b>	<b>78,7</b>	<b>113,5</b>	<b>296,3</b>	<b>2325</b>