

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	54,47	19	26,5	3,8	316
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,35	5,9	5,3	15,1	132
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,05	0,3		9,6	39
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>84,00</b>	<b>26,3</b>	<b>36,9</b>	<b>33,1</b>	<b>487</b>
<b>II Завтрак ( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	0,00	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,4</b>	<b>13,7</b>	<b>74,6</b>	<b>469</b>
<b>Обед (ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	24,84	1,7	2,6	13	- - 81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	25,84	1,4	2,8	10,1	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,24	1,3	3,6	6,7	66
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,49			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>83,24</b>	<b>14,1</b>	<b>10,3</b>	<b>106</b>	<b>564</b>
<b>Всего</b>				<b>167,24</b>	<b>53,9</b>	<b>59,8</b>	<b>211,4</b>	<b>1498</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак ( ТЖС, КМНС, ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	60,86	21	21,6	1,6	273
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,35	5,9	5,3	15,1	132
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>123,47</b>	<b>31,4</b>	<b>38,4</b>	<b>61,8</b>	<b>589</b>
<b>II Завтрак( ТЖС, КМНС, ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	0,00	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,5</b>	<b>16,2</b>	<b>83,1</b>	<b>532</b>
<b>Обед (ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	30,89	2,2	3,2	16,2	- - 101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	28,16	1,6	6	11,1	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	16,92	2,1	6,1	11,2	110
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,99			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>100,63</b>	<b>17,5</b>	<b>14,5</b>	<b>140,8</b>	<b>761</b>
<b>Всего</b>				<b>224,10</b>	<b>65,4</b>	<b>69,1</b>	<b>285,7</b>	<b>1882</b>