

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,66	4,8	6,4	26,7	180
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	24,73	2,2	3,5	15,5	99
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №333	50	2,71	0,5	1,1	3,2	24
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,60	1,1	2,9	10	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,22	0,3		13,4	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				74,42	13	14,4	94,1	545
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	0,00	32,8	50,8	24,3	661
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	42,4	67,8	81,4	1010
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	12	18,2	103,5	595
Всего				74,42	67,4	100,4	279	2150

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,66	8,2	10	32,1	246
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	24,73	2,2	3,5	15,5	99
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	2,71	0,8	3,3	3,6	46
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,60	1,1	2,9	10	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,22	0,3		13,4	54
Итого				74,42	16,7	20,2	99,9	633
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	0,00	32,8	50,8	24,3	661
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	42,4	67,8	81,4	1010
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	17,36	3,1	3,8	17,8	116
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,89	0,2	0,2	25,4	83
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,07	1,4	3,6	8,6	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				139,98	12,3	18,1	113,4	636
Всего				214,40	71,4	106,1	294,7	2279

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,63	9,9	12,1	38,6	295
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	27,50	2,4	3,9	17,1	110
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	2,71	0,8	3,3	3,6	46
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,89	1,7	4,8	16,3	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,22	0,3		13,4	54
Итого				88,45	19,2	24,6	114,3	738
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	0,00	38,2	59,3	28,4	771
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
Итого				0,00	48,6	79,7	88,6	1120
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	21,82	3,9	5	22,2	145
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,64	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,04		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,89	0,2	0,2	25,4	83
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,71	2,3	6,1	13,8	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				162,60	14,8	23,4	130,4	757
Всего				251,05	82,6	127,7	333,3	2615

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,63	5,6	7,7	31,9	214
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	27,50	2,4	3,9	17,1	110
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	2,71	0,7	2,2	3,4	35
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,89	1,7	4,8	16,3	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,22	0,3		13,4	54
Итого				88,45	14,8	19,1	107,4	646
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	0,00	38,2	59,3	28,4	771
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
Итого				0,00	48,6	79,7	88,6	1120
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,5	23,4	119,5	712
Всего				88,45	77,9	122,2	315,5	2478