

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

### 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	7,74	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ						40
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	77,29	0,1	4,2	0,6	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,7	2,4	4,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,93	2,7	5,3	3,9	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,69	0,2		13,6	483
<b>Итого</b>				<b>113,07</b>	<b>13,1</b>	<b>17,2</b>	<b>71,2</b>	
<b>II Завтрак</b>								
			150	0,00	7,5	9,8	27	222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ						305
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	36
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	720
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,4</b>	<b>34,4</b>	<b>83,3</b>	
<b>Обед</b>								
			200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ						222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	53
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	617
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>17,8</b>	<b>25,3</b>	<b>82,9</b>	<b>1820</b>
<b>Всего</b>				<b>113,07</b>	<b>55,3</b>	<b>76,9</b>	<b>237,4</b>	

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,24	5,3	4	23,3	147
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,81	0,1	4,7	0,7	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,7	1,8	4,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,58	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,69	0,2		13,6	55
<b>Итого</b>				<b>130,74</b>	<b>14,9</b>	<b>20,1</b>	<b>73,9</b>	<b>524</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>26,2</b>	<b>38,7</b>	<b>89,7</b>	<b>790</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>21,5</b>	<b>32,2</b>	<b>94,2</b>	<b>735</b>
<b>Всего</b>				<b>130,74</b>	<b>62,6</b>	<b>91</b>	<b>257,8</b>	<b>2049</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	7,74	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ						40
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	77,29	0,1	4,2	0,6	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,7	2,4	4,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,93	2,7	5,3	3,9	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,69	0,2		13,6	483
<b>Итого</b>				<b>113,07</b>	<b>13,1</b>	<b>17,2</b>	<b>71,2</b>	
<b>II Завтрак</b>								
			150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ						305
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	36
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	720
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,4</b>	<b>34,4</b>	<b>83,3</b>	
<b>Обед</b>								
			200/5	30,48	3,1	5	17,5	125
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ						222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,55	7,6	9,8	27	61
2008	259	ГУЛЯШ	100	32,83	0,9	4,8	4,3	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,97	2,7	5,3	3,9	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,69	0,3		18,7	675
<b>Итого</b>				<b>123,02</b>	<b>18,7</b>	<b>25,4</b>	<b>96,7</b>	
<b>Всего</b>				<b>236,09</b>	<b>56,2</b>	<b>77</b>	<b>251,2</b>	<b>1878</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

### ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,24	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,81	0,1	4,7	0,7	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,92	0,7	2,4	4,5	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,58	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,69	0,2		13,6	55
<b>Итого</b>				<b>130,74</b>	<b>14,9</b>	<b>21,5</b>	<b>73,9</b>	<b>536</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>26,2</b>	<b>38,7</b>	<b>89,7</b>	<b>790</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	37,33	3,6	6,1	21,3	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,09	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	32,90	0,9	4,8	4,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,58	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,69	0,3		18,7	75
<b>Итого</b>				<b>145,09</b>	<b>22,5</b>	<b>32,4</b>	<b>108,6</b>	<b>796</b>
<b>Всего</b>				<b>275,83</b>	<b>63,6</b>	<b>92,6</b>	<b>272,2</b>	<b>2122</b>